

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей.

Тёплый период.

2020 – 2021 год

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«ЦРР – д/с №67» г.Находка

Груздева Н.А.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дежурная группа	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.30-8.30	7.30 – 8.20	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.00 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10. – 8.30	8.10. – 8.50	8.10. – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.30 – 9.20	8.30 – 9.20	8.50 – 9.25	8.50 – 9.30
Второй завтрак	10.00	10.05	10.05	10.10	10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.00 – 11.30	9.20 – 12.00	9.20 – 12.00	9.25 – 12.10	9.30 – 12.10
Подготовка к обеду ОБЕД	11.30 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15.30 – 16.20	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры. Досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.20 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Дежурная группа	18.00 – 19.00	18.00- 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00