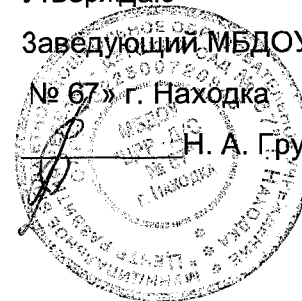


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с
№ 67» г. Находка

Н. А. Груздева



Распорядок и режим дня (холодный период года)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 67» г. Находка
на 2021 -2022 учебный год

Возрастные группы	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа, группа (4-5 лет)	Средняя группа, группа (4-5 лет)	Старшая группа	Подготовительная группа, группа (6-7 лет)
<i>Дежурная группа</i> (прием детей)	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
<i>Утренний прием</i> (осмотр детей, термометрия, игры детей)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30 - 8.00
<i>Утренняя гимнастика</i> (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
<i>1-ый завтрак:</i> подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи: гигиенические процедуры после приема пищи	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
<i>Игры</i>	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00

<i>Образовательная деятельность</i> (продолжительность занятий, включая перерыв)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.30-10.00	9.40-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	10.00- 10.20	
<i>2-ой завтрак:</i> подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.20-10.40	10.10-10.30
<i>Прогулка:</i> подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10.30-11.50	10.30-12.00	10.30- 12.10	10.30- 12.10	10.40-12.20	10.50-12.30
<i>Обед:</i> подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
<i>Дневной сон:</i> подготовка ко сну, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем (гимнастика пробуждения), переодевание	12.20-15.25	12.25-15.30	12.40-15.25	12.40-15.25	12.50-15.25	13.00-15.30
<i>Этико-эстетическое воспитание</i> (культурные практики, кружковая деятельность)	15.25-15.35	15.30-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.50	15.30-16.00

<i>Уплотнены ы й п олдн и к:</i> подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.35-16.00	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.50-16.15	16.00-16.20
<i>Спокойный досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей</i>	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10- 16.30	16.10- 16.30	16.15-16.30	16.20-16.30
<i>Прогулка:</i> подготовка к прогулке (переодевание); прогулка; уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
<i>Дежурная группа (уход домой)</i>	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00